

“BEST OF THE WORLD” DESTINATION

-NATIONAL GEOGRAPHIC TRAVELER



CALIFORNIA
sandiego.org

JAPANESE

ようこそサンディエゴへ





112kmに及ぶ美しいビーチ、パーフェクトに近い気候、豊富なアドベンチャー、100を超える活気あるネイバーフッドなど、魅力あふれるサンディエゴは、南カリフォルニアの代表的なリゾート地です。

アメリカ西海岸の最南端、メキシコとの国境に位置するサンディエゴは、アメリカで8番目に大きな都市です。サンディエゴは、ビーチ、湾、山、湖、砂漠のすべてが車ですぐアクセスできる距離にあり、全米で最も多様性に富んだ地域の一つです。サンディエゴの景観の豊かさを体験いただくのみならず、世界的に有名なアトラクション、受賞歴のあるレストラン、人気のショッピングエリア、洗練されたアート&カルチャーシーン、太陽の下でのアウトドアアクティビティなど、様々な体験をお楽しみいただけます。

サンディエゴの多様な文化遺産は、最古のカリフォルニア原住民の時代や伝説的な探検家にまでさかのぼり、カラフルな壁画、ストリートアート、博物館などの形で、街の至るところでご覧いただけます。オールドタウンからバリオ・ローガン、ラホヤまで、それぞれの地域には独自のスタイルと文化があり、サンディエゴのおもてなし精神を際立たせています。

美しいビーチ、フレンドリーな人々、そして有名な観光地だけでなく、サンディエゴのライフスタイルは、心地よい雰囲気とのんびりした気風を表現しています。クリエイティビティとアドベンチャーに溢れつつも、楽しくリラックスした雰囲気を楽しみたい人にぴったりの場所です。

“Happiness is Calling from San Diego!”
この美しく、エキサイティングな街でみなさまのお越しをお待ちしております。

Sunshine & Coastline

各都市からの距離

DISTANCE FROM OTHER POINTS OF INTEREST

ティファナ(メキシコ)	15 mi / 24 km / 30 分
グアダループ・バレー(メキシコ)	88 mi / 142 km / 2 時間
ディズニーランド/アナハイム	95 mi / 153 km / 1.5 時間
ロサンゼルス国際空港	125 mi / 201 km / 2.5 時間
ユニバーサル・スタジオ/ロサンゼルス	130 mi / 209 km / 2.5 時間
パームスプリングス	139 mi / 224 km / 2.5 時間
ラスベガス	340 mi / 547 km / 5.5 時間
フェニックス	352 mi / 566 km / 5.5 時間
サンフランシスコ	511 mi / 822 km / 9 時間



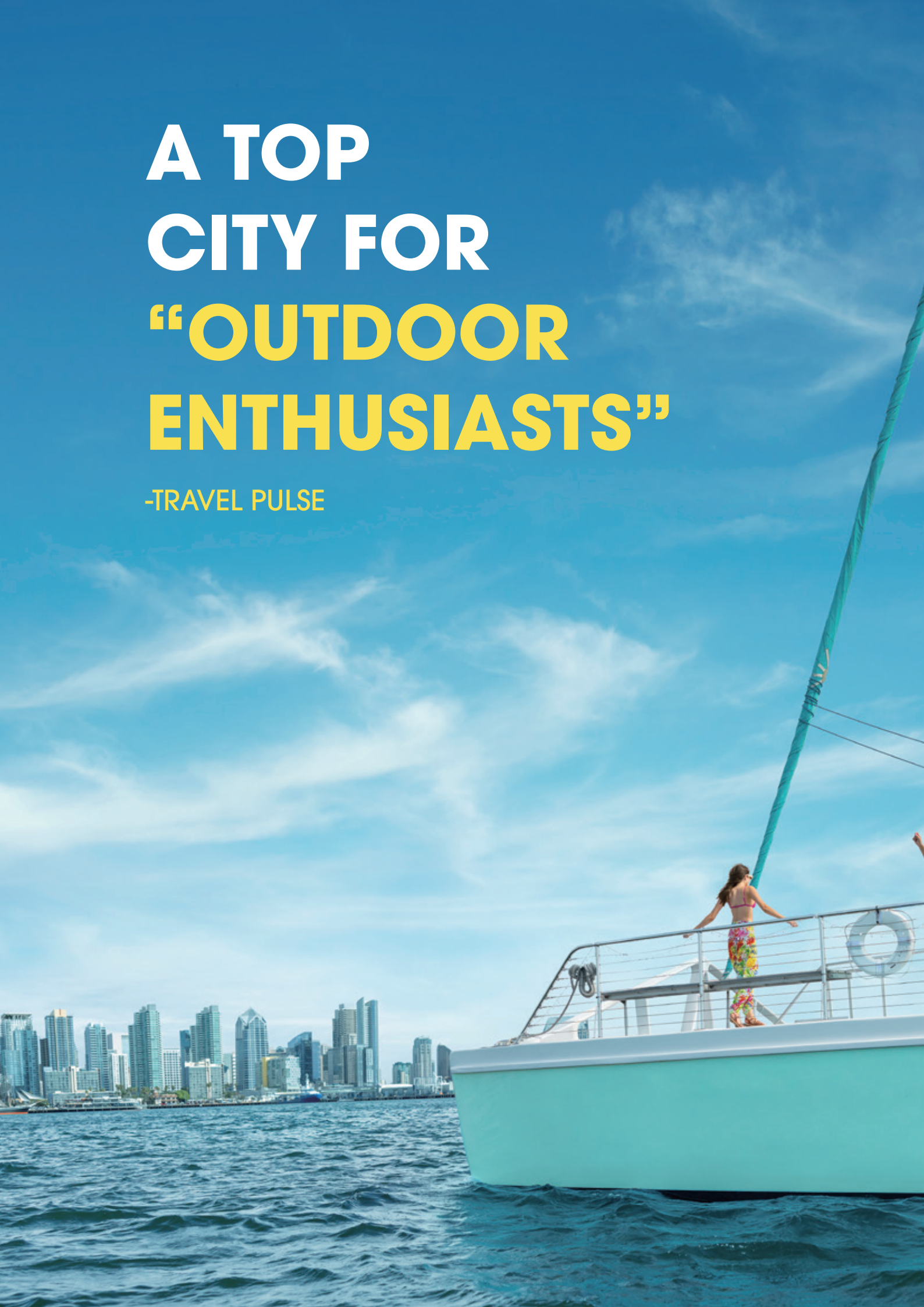
サンディエゴの気温

TEMPERATURES IN SAN DIEGO

最高気温:	1月 18.7° C	2月 19.0° C	3月 19.0° C	4月 20.3° C	5月 20.7° C	6月 22.3° C
最低気温:	9.8° C	10.0° C	12.0° C	13.5° C	15.4° C	17.0° C
最高気温:	7月 24.3° C	8月 25.4° C	9月 25.0° C	10月 23.3° C	11月 21.0° C	12月 19.0° C
最低気温:	18.8° C	19.6° C	18.6° C	16.2° C	12.0° C	9.3° C

A TOP CITY FOR “OUTDOOR ENTHUSIASTS”

-TRAVEL PULSE



アトラクション Attractions

レゴランド・カリフォルニア / シーライフ水族館
LEGOLAND CALIFORNIA AND SEA LIFE AQUARIUM

ダウンタウンの北部に位置するレゴランド・カリフォルニアは、約50㎡の敷地に、2～12歳のお子様向けの60以上の体験型アトラクションや乗り物があり、楽しさ、創造性、想像力、エンターテインメントを提供しています。新しくオープンしたMINILAND San Diegoは、「アメリカで最も美しい街」の象徴的なランドマークや歴史的建造物をレゴブロックで再現しています。



セサミプレイス
SESAME PLACE

2022年春にオープンした約7㎡のセサミプレイスは、セサミストリート®でおなじみのキャラクターたちに会えるテーマパークです。「Dine with Elmo & Friends」でキャラクターダイニングを楽しんだり、パーク内で体験型の遊びに参加したり、家族向けの乗り物や、南カリフォルニア最大級の50万ガロンの波のプールを含む11のウォーター・アトラクションをお楽しみいただけます。



シーワールド・サンディエゴ
SEAWORLD SAN DIEGO

風光明媚なミッション・ベイに位置するシーワールドは、教育的な動物たちのショー、パーク内のライブ・エンターテインメント、そして世界中の海洋生物を紹介する多数の展示エリアが特徴です。スリル満点の絶叫系のアトラクション「Manta」、「Electric Eel」、「Emperor」、そして新しくオープンした「Arctic Rescue」の他、子供向けのプレイエリア「Rescue Jr.」もお楽しみいただけます。



USSミッドウェイ航空母艦博物館
USS MIDWAY MUSEUM

世界で最も訪問者の多い船舶博物館であるUSSミッドウェイは、サンディエゴの深い軍事史に敬意を表し、29機の復元機、フライト・シミュレーター、多言語によるセルフガイド・ウォーキング・オーディオツアーなどを体験いただけます。

サンディエゴ動物園

SAN DIEGO ZOO

サンディエゴ動物園は世界的にも有名な約40㎡の動物園で、700種以上、14,000頭以上の希少動物や絶滅危惧種を含めた動物を飼育しています。ガイド付きバスツアーに参加して園内を見学したり、棲息域によって分かれた4つの展示エリアや体験型学習ができる新しい野生動物体験施設「Wildlife Explorers Basecamp」を探検することができます。



サンディエゴ動物園サファリパーク

SAN DIEGO ZOO SAFARI PARK

ダウンタウンの北東に位置するサンディエゴ動物園サファリパークでは、約730㎡の敷地に300種以上、3,000頭以上の動物が飼育されています。アフリカとアジアを表現した広大なサバンナの生息地で、様々な種が混在する動物の群れを見ることができます。



アウトドア・レクリエーション Outdoor Recreation



ビーチ & ウォータースポーツ

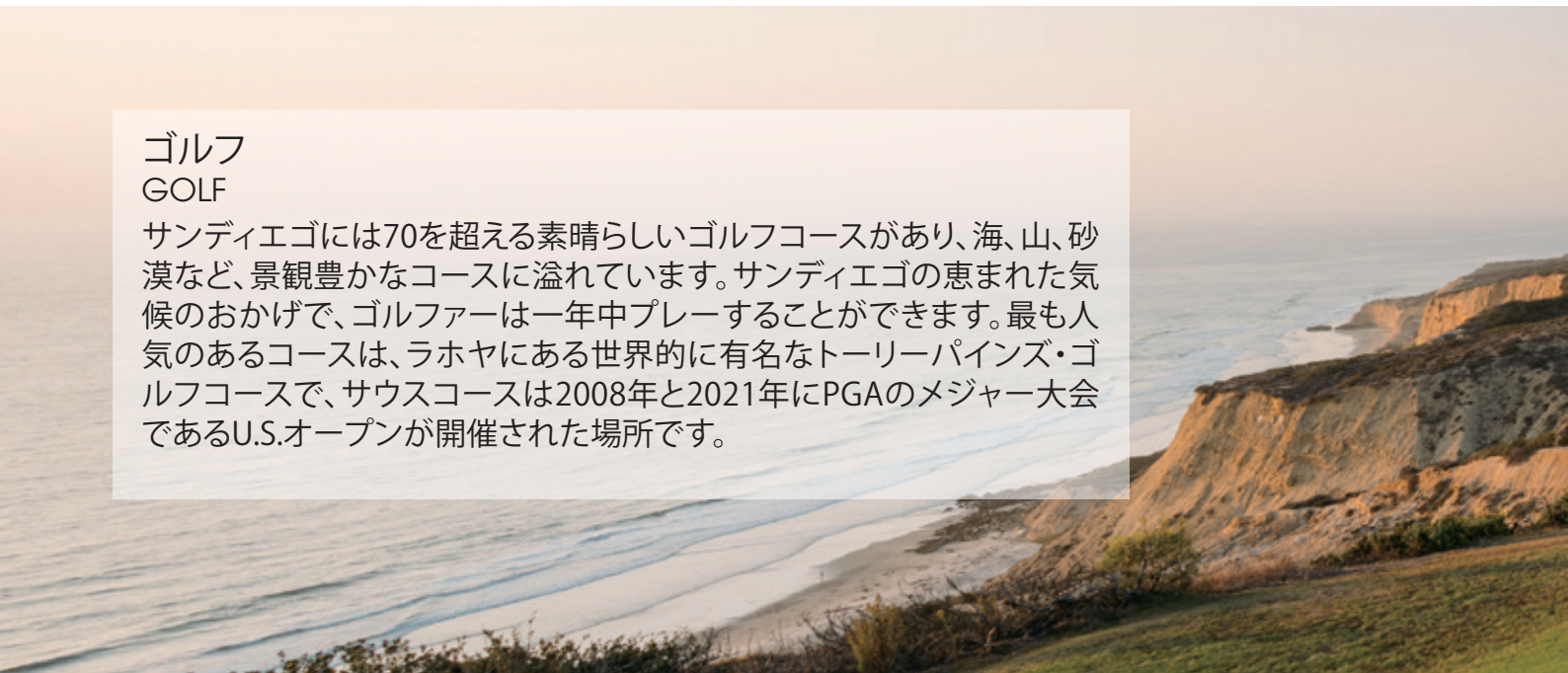
BEACHES AND WATER SPORTS

サンディエゴの美しいビーチは、コロナドビーチの白い砂浜から、高さ約90mのドラマチックな砂岩の崖に囲まれたトーリーパインズ州立公園まで、多岐にわたります。サーフィン、水泳、カヤック、シュノーケリング、ダイビング、パドルボード、セーリング、スポーツフィッシングは人気のアクティビティーで、一年中楽しむことができます。



ゴルフ GOLF

サンディエゴには70を超える素晴らしいゴルフコースがあり、海、山、砂漠など、景観豊かなコースに溢れています。サンディエゴの恵まれた気候のおかげで、ゴルファーは一年中プレーすることができます。最も人気のあるコースは、ラホヤにある世界的に有名なトーリーパインズ・ゴルフコースで、サウスコースは2008年と2021年にPGAのメジャー大会であるU.S.オープンが開催された場所です。



陸と空でのアクティビティ

ON LAND AND ABOVE LAND ACTIVITIES

なだらかな丘陵、溪谷、湖、山々、広大なアンザボレゴ砂漠では、マウンテンバイク、ハイキング、ロッククライミング、4WD、釣り、パラグライダー、スカイダイビングなど、陸と空で様々なアウトドア・アクティビティを楽しむことができます。サンディエゴには、何kmも続く美しいサイクリングロードや、整備された都市型サイクリングコースもあります。



食 Culinary

受賞歴のあるレストランからストリートフードまで
AWARD-WINNING DINING TO STREET FOOD

サンディエゴには、ミシュランの星を獲得した高級レストランから、ビーチサイドのカジュアルなタコス屋まで、8,900軒の飲食店があります。サンディエゴの多様性豊かなコミュニティでは、アフガニスタン料理、ベトナム料理、レバノン料理、エチオピア料理など、多様な料理が楽しめます。カリ・バハ料理はこの地域の名物料理で、フィッシュタコスやカリフォルニア・ブリトーは地元の人気メニューです。



ファーマーズ・マーケット
FARMER'S MARKETS

サンディエゴには5,000以上の小さな農園があり、人気のファーマーズ・マーケットでは、地元の新鮮な農産物を試食したり、購入したりすることができます。土曜日はリトルイタリー、日曜日はヒルクレストなど、さまざまな地域で毎日開催されるファーマーズ・マーケットでは、フードブース、アート&クラフト、エンターテインメントが楽しめます。



ビール、ワイン、スピリッツ BEER, WINE AND SPIRITS

サンディエゴ郡には、140以上のクラフトビール醸造所、100以上のぶどう畑、ワイナリー、テイスティングルームがあり、クラフト蒸留所も急成長しています。ビーチで飲むヘイジーIPAから、都会のワイナリーで飲むジュシーなマルベック、ブレンドバーボンウイスキーまで、サンディエゴはあらゆる好みにお応えします。



ネイバーフッド Neighborhoods

ラホヤ LA JOLLA

サンディエゴの「宝石」と呼ばれるこの美しい地中海風の街には、高級ホテルや歴史的なホテル、高級レストランやショッピング、ワールドクラスのアートや文化、多彩なアウトドア・アクティビティが楽しめます。



コロナド CORONADO

サンディエゴ湾を挟んでダウンタウンの対岸に位置するコロナド島には、手つかずのビーチ、美しいガーデンや公園、豊かな歴史と文化、ユニークなレストランやショップが立ち並ぶ趣のある街並みがご覧いただけます。



ミッション・ベイ & 周辺ビーチ MISSION BAY & BEACHES

全長約43kmに及ぶ海岸線が印象的なこのエリアは、世界中のウォータースポーツ & ビーチ愛好家にとってのパラダイス。多くの運河、入り江、小島の探検をお楽しみいただけます。この地域にはいくつかのビーチ・コミュニティがあり、それぞれが独自の雰囲気を出しています。ボードウォークを散歩したり、サイクリングしたり、歴史あるオーシャンフロントのテーマパーク「ベルmont・パーク」では、家族全員が楽しめるエンターテインメントを体験できます。



ガスランプクォーター GASLAMP QUARTER

ダウンタウンの歴史的な中心地であるガスランプクォーターは、1800年代後半に建てられた美しいビクトリア様式の建物とダイナミックな都市環境が融合し、エキサイティングなダイニング、ナイトライフ、ショッピングエリアを作り出しています。



オールドタウン・サンディエゴ OLD TOWN SAN DIEGO

1800年代初頭にさかのぼるオールドタウン・サンディエゴは、カリフォルニア発祥の地として知られています。20以上の博物館、美術館、職人の店、雑貨店が、ヨーロッパからの入植者が来る前の、この地域の原住民であったクメヤイ族の伝統や習慣など、初期のカリフォルニアを紹介しています。



リトルイタリー LITTLE ITALY

豊かなイタリアの伝統を受け継ぐリトルイタリーは、人気の屋外カフェテラス、流行りのバーやレストラン、アートギャラリー、ブティックショップ、そして毎年開催されるカラフルなフェスティバルがある、活気あふれるダウンタウンのネイバーフッドです。



ネイバーフッド Neighborhoods

ヒルクレスト

HILLCREST

サンディエゴは活気に満ちた多様なコミュニティで知られており、中でもヒルクレストはサンディエゴのLGBTQ+シーンの中心地です。毎年開催されるサンディエゴ最大のLGBTQ+の祭典、サンディエゴ・プライドに参加したり、活気あるカラフルな通りに並ぶ多彩なショップやギャラリーを訪れてみてはいかがでしょうか。



ノースパーク

NORTH PARK

サンディエゴの流行発信地であるノースパークを探検してみましょう。この多様で活気あるコミュニティには、一流のダイニングスポット、多種多様なブティック、居心地の良いカフェ、賑やかなナイトライフシーンなど、エキサイティングな体験が満載です。



バリオローガン BARRIO LOGAN

世界最大のチカーノの壁画コレクションがある
国定歴史建造物チカーノパークがある
バリオローガンには、アートギャラリー、
ブリュワリー、飲食店、コーヒーショッ
プ、地元産の商品を扱うブティックが集ま
っています。



エンバカデロ EMBARCADERO

サンディエゴ湾沿いに位置するこの広々とし
たウォーターフロントエリアには、海洋活動
の興味深い歴史や、魅力的なパブリックア
ート、素晴らしい眺めのレストラン、水上レジャ
ー施設が数多くあります。



コンボイ CONVOY

ダウンタウンの北東に位置するこのエリアは、
ベトナム料理、日本料理、韓国料理、タイ料
理、中華料理が集まる隠れたダイニングハブ
です。サンディエゴの豊かなアジア文化は、レ
ストラン、ベーカリー、スーパーマーケットな
ど、新鮮な食材から焼き菓子まで何でも揃う
店々を通して輝きを放っており、カラオケ好き
にも人気のスポットです。



アート&カルチャー Arts & Culture

サンディエゴ現代美術館 MUSEUM OF CONTEMPORARY ART

最近改装されたラホヤのフラッグシップ・キャンパスは、従来の4倍のギャラリースペース、光あふれる2階建てのギャラリー、公共の公園、新しい海辺のテラスを備えています。また、太平洋を背景に約200点の現代アートをお楽しみいただけます。



コミコン・ミュージアム COMIC-CON MUSEUM

バルボアパークの中心に位置するコミコン・ミュージアムは、ポップカルチャーを愛する人々が一年中、コミックにインスパイアされたコンテンツに触れることができる施設です。ミュージアムを訪れる人は、特別展示、教育センター、4Kビデオシアター、学習・プレゼンテーションスペース、コミックやグラフィックノベル、お土産を取り揃えたギフトショップなどを楽しむことができます。

カブリヨ・ナショナル・モニュメント CABRILLO NATIONAL MONUMENT

風光明媚なポイント・ロマの先端に位置するカブリヨ・ナショナル・モニュメントは、1542年のカリフォルニア発見を記念し建てられ、ダウントウン、サンディエゴ湾、そしてこのエリア全体の絶景を見渡すことができます。



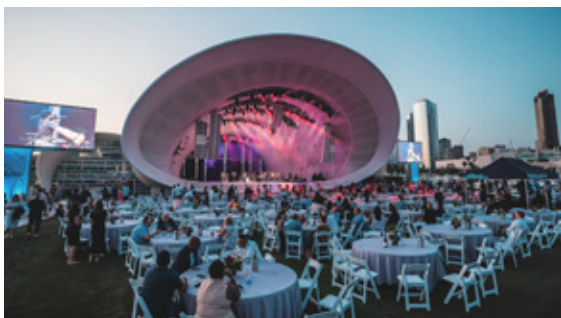
リバティー・ステーション・アーツディストリクト LIBERTY STATION ARTS DISTRICT

約40㎡のこの地区には、スパニッシュ・コロニアル・リバイバル建築を特徴とする旧海軍訓練センターがあります。38棟の歴史的建造物があるこのエリアでは、創造性と革新性、創造の機会、つながり、学び、ショッピング、食事、交流、探検、地元製品の買い物を楽しむことができます。



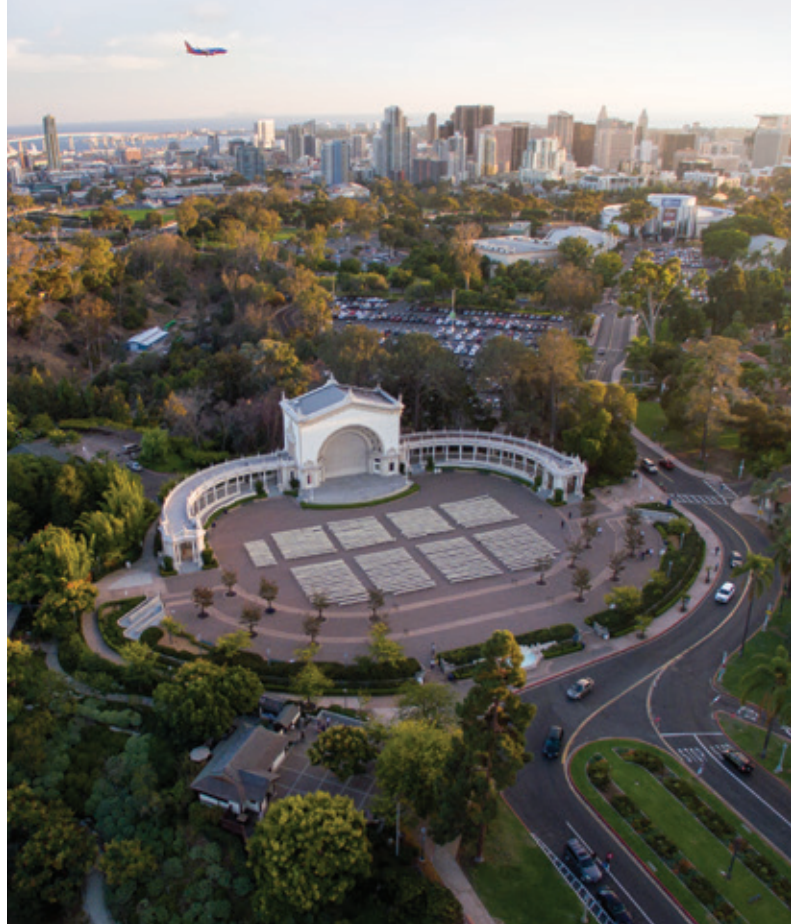
レディ・シェル RADY SHELL

このサンディエゴ交響楽団の屋外本拠地は、サンディエゴのウォーターフロントに位置し、コンサートを楽しんだり、夏の花火を見たり、広大な芝生でピクニックをしたりするのに最適な場所です。



バルボアパーク BALBOA PARK

アメリカ最大の大型都市公園であるバルボアパークには、サンディエゴ動物園、印象的なスパニッシュ・コロニアル・リバイバル建築、美しい庭園、17のユニークな博物館、人気の屋外アクティビティがあります。



スポーツ Sports

サンディエゴ・ウェーブ・FC SAN DIEGO WAVE FC

全米女子サッカーリーグの最新メンバーであるサンディエゴ・ウェーブ・FCは、サンディエゴの熱狂的なサッカー文化を代表するチームです。アメリカ女子代表のアレックス・モーガンを擁するこのチームを「スナップドラゴン・スタジアム」で応援し、サンディエゴのスポーツ観戦の魅力の一つを体験してください。



サンディエゴ・リージョン・ラグビーチーム SAN DIEGO LEGION RUGBY TEAM

国際色豊かな実力派選手と熱狂的なファンを擁するサンディエゴ・リージョン・ラグビーのスナップドラゴン・スタジアムでの試合は、スポーツ愛好家にとって忘れられない体験となるでしょう。サンディエゴ随一のプロラグビーチームであるサンディエゴ・リージョンは、サンディエゴのスポーツシーンにユニークでエキサイティングなエネルギーをもたらしています。

サンディエゴ・シールズ SAN DIEGO SEALS

サンディエゴ・シールズと一緒に、エキサイティングなラクロス・スポーツを体験してみてください。サンディエゴ屈指の屋内プロ・ラクロスチームであるシールズの「ペチャンガ・アリーナ」での試合は、スリリングなプレーとアリーナの熱狂的な雰囲気にも包まれ、見るものを夢中にさせます。



サンディエゴ・パドレス SAN DIEGO PADRES

アメリカNo.1の球場にも輝いた「ペトコ・パーク」でホームランを見ましょう。ここ、ペトコ・パークはサンディエゴのメジャーリーグベースボールチーム、サンディエゴ・パドレスがホームゲームを行う球場です。球場内からは、この屋外球場の雰囲気とサンディエゴのダウンタウンの景色をお楽しみいただけます。



メジャーリーグ・サッカー MAJOR LEAGUE SOCCER

男子プロサッカーの最高峰であるメジャーリーグ・サッカーのチーム設立が発表され、すでに多数のプロスポーツチームを持つサンディエゴに、新たなプロスポーツチームが加わりました。2025年、サンディエゴは、リーグ30番目のチームとして、ミッション・バレーに位置する収容人数35,000人の素晴らしいスタジアム、「スナップドラゴン・スタジアム」を本拠地として新チームを迎えます。このチームのオーナーグループには、著名なエジプト人実業家モハメド・マンスール、サンディエゴ・パドレスのスーパースター、マニー・マチャド、そしてクメヤイ族のシクアンバンドが含まれており、プロサッカーチームが部族の共同オーナーを持つのは初めてのことです。



近郊エリア Diverse Region



イースト＆ノースカウンティ

SAN DIEGO'S EAST AND NORTH COUNTIES

海岸からイーストカウンティに移動すると、風光明媚な荒涼とした風景が広がります。歴史的な鉱山の町ジュリアン、約24万㎡のアンザボレゴ砂漠、雄大なクヤマカ山脈、ネイティブ・アメリカンのカジノなど、昔ながらの雰囲気味わえる街を訪れてみましょう。

サンディエゴのノースカウンティの海岸線ではアメリカが誇る美しい景色とビーチを堪能できます。ラホヤからオーシャンサイドまで歴史的なハイウェイ101をドライブし、ヨーロッパ風のスパやショッピングや食事、アトラクションを楽しんでみませんか。





メキシコ1日観光 DAY TRIP TO MEXICO

サンディエゴのダウンタウンからメキシコのティファナまでは24km。一度で2つの国を体験する旅が楽しめます。ティファナでは朝から晩まで、免税ショッピング、本番のメキシコ料理、アートと文化、きらびやかなナイトライフが楽しめます。国境からさらに南下すると、メキシコの有名なワインカントリーと言われるグアダルーペ・バレーがあります。



ショッピング Shopping

屋外型ショッピングモール

OUTDOOR SHOPPING CENTERS

ミッション・バレーにある「ファッションバレー・ショッピングセンター」にはニーマン・マーカスなどの高級デパートがあり、ラホヤの「ウェストフィールドUTC」には専門店、各種サービス、レストランがオープンエアの環境でユニークにミックスされています。美しいデル・マーに位置する「ワン・パセオ」は、現代的な高級ショッピング、ダイニング、リラックスできる屋外エリアがワンストップで体験できる華やかなオアシスです。

アウトレットモール

POPULAR OUTLET MALLS

ブランド品をディスカウント価格で購入できるアウトレットモールはサンディエゴ内に全部で3か所あります。東地区にある「ビエハス・アウトレット・センター」、北地区にある「カールスバッド・プレミアム・アウトレット」、そしてメキシコ国境近くの「ラス・アメリカス・プレミアム・アウトレット」です。



サンディエゴ・マップ Getting Around





CALIFORNIA

サンディエゴ観光局 日本事務所
(アビアレップス株式会社内)
〒102-0074
東京都千代田区九段南3-8-11 飛栄九段ビル 3 階
03-6261-5733
SanDiego.Japan@aviareps.com

Funding in part of City of San Diego Tourism Marketing District Assessment Funds