

# A “BEST OF THE WORLD” DESTINATION

- NATIONAL GEOGRAPHIC TRAVELER



CALIFORNIA

[sandiego.org/japan](http://sandiego.org/japan)

JAPANESE

アメリカ西海岸、メキシコとの国境に位置するサンディエゴは、112kmに及ぶ美しい海岸線と年間を通じ温暖で安定した素晴らしい気候を誇る、アメリカ第8番目の都市です。

サンディエゴは、世界でも名高いアトラクションやテーマパーク、洗練されたアートやダイニング、活気あふれるナイトライフ、特徴溢れるネイバーフッド、ショッピング、アウトドア・レクリエーションなど、沢山の魅力に溢れています。また「カリフォルニア発祥の地」としても知られ、ロマ岬、カリフォルニア最初のミッション（伝道所）、そしてオールドタウン歴史州立公園など、歴史ある観光スポットの散策もお楽しみいただけます。

穏やかな気候、陽気でリラックスした雰囲気、フレンドリーな人々、まさに南カリフォルニアらしいライフスタイルを体験できる場所、それがサンディエゴです。“Happiness is Calling” in San Diego -- この美しく、エキサイティングな街でみなさまのお越しをお待ちしております。







John Bahu



San Diego Zoo Safari Park



Sea World San Diego

## アトラクション ATTRACTIONS

### サンディエゴ動物園 San Diego Zoo

約800種、4000頭の動物を飼育する世界でも最大規模を誇る動物園。世界の動物園トップ5の1つに数えられます。広大な園内を効率よく回るには、園内を循環しているバスを上手く利用するのがお勧めです。

### サンディエゴ動物園サファリパーク San Diego Zoo Safari Park

ダウンタウンの北東へ約40分。広大な敷地に広がるサファリパークでは、野生に近い状態で暮らす動物たちを間近で楽しむことができます。園内にはトラム、キャラバン・トラック、ジップラインなどのサファリ体験を満喫できるアトラクションも充実しています。

### シーワールド・サンディエゴ SeaWorld San Diego

海をテーマにしたテーマパーク。人気のシャチやイルカ、オットセイのショーの他、ペンギン、シロクマ、ウミガメなどテーマごとに分かれた水族館、さらには絶叫系のアトラクションなど乗り物も充実しています。

### レゴランド・カリフォルニア / シーライフ水族館

#### LEGOLAND California and SEA LIFE Aquarium

ダウンタウンから北へ約40分。玩具、レゴブロックのテーマパーク。園内にはレゴブロックの世界を満喫できる約60のアトラクションやショーがあり、隣接するシーライフ水族館や、夏の間だけオープンするレゴランド・ウォーターパークも人気です。

### USSミッドウェイ航空母艦博物館 USS Midway Museum

20世紀で最も長く現役活動し、日本の横須賀を母港としていた時期もある、アメリカ海軍の航空母艦。2004年に博物館としてオープン以来、世界で最も来場者の多い空母の博物館です。4500人乗組員が生活していた巨大な艦内には、60以上の展示エリア、29機の退役軍用機・戦闘機が並んでいます。日本語のオーディオガイドは無料でレンタル可能です。

### バルボアパーク Balboa Park

世界のベストパークにランクインしたバルボアパークは、17の美術館・博物館、劇場、植物園、トレイル、サンディエゴ動物園など、その敷地内に様々なレクリエーション施設を有す大型都市公園です。2015年には100周年を迎え、まさにサンディエゴの芸術と歴史遺産の宝庫となっています。

### カブリヨ・ナショナル・モニュメント Cabrillo National Monument

1542年のヨーロッパ人が初めてカリフォルニアを発見・上陸した場所、ポイント・ロマに建てられた記念碑。ダウンタウン、サンディエゴ湾など周辺全域を望む素晴らしい景色が楽しめます。

### オールドタウン・サンディエゴ Old Town San Diego

“カリフォルニア発祥の地”として知られるオールドタウン。オールドタウン歴史州立公園には、1800年代の街並みが再現され、数々の歴史的建造物やレストラン、土産物屋が立ち並んでいます。また、本場さながらのメキシコ料理を振る舞う人気のレストランが軒を連ねています。



Christian Martinez / Oscar's Mexican Seafood



## アウトドア・レクリエーション OUTDOOR RECREATION

### ビーチ&ウォータースポーツ Beaches and Water Sports

コロナドビーチや90メートルもの砂岩崖が続くトーリーパインズなど、サンディエゴには美しいビーチが沢山あります。サーフィン、水泳、カヤック、シュノーケリング、ダイビング、パドルボーディング、セーリング、釣りなどを一年中楽しむことができます。

### 陸上のアクティビティ On Land and Above Land Activities

北東部に位置する丘陵地、渓谷、湖、山地、そして広大なアンザボレゴ砂漠では、マウンテンバイク、ロッククライミング、キャンプ、四輪車、釣り、パラグライダー、スカイダイビングなど様々なアクティビティを体験することができます。

### ゴルフ Golf

93のゴルフコースを有し、年間を通じ温暖な気候と、景観豊かなコースの数々を誇るサンディエゴは、まさにゴルファーズ・パラダイス。中でもラホヤにあるトーリーパインズ・ゴルフコースは世界的に有名な人気コースとして知られています。

## 食事&クラフトビール CULINARY AND CRAFT BEER

### 豪華な食事からストリートフードまで Fine Dining to Street Food

高級料理店からカジュアルな海沿いのタコスショップまで6,700ものレストランが揃っています。多文化が集うコミュニティではアフガン、ベトナム、レバノン、エチオピア料理なども楽しめます。サンディエゴならではの食事では、カリ・バハ料理や、フィッシュタコスが人気です。

### ファーマーズ・マーケット Farmer's Markets

6,000もの小規模農場からとれたて食材が集まるファーマーズ・マーケットは、観光客にも大人気の市場です。土曜日にはリトルイタリー、日曜日にはヒルクレストなど日ごとに違う場所で行われ、食べ物以外にも、アートや手芸品の販売や、エンターテイメントで賑わいます。

### クラフト・ビール Craft Beer

“アメリカのクラフトビールのメッカ”として140ヶ所以上ものビール醸造所が集まっています。イギリス、ドイツ、ベルギーなどの伝統的な生産地を相手に世界的なコンペでも優勝を重ね、着実に人気を高めています。



## ショッピング SHOPPING

### アウトレットモール Popular Outlet Malls

ブランド品をディスカウント価格で購入できるアウトレットモールはサンディエゴ内に全部で3か所。西地区の「ビエハス・アウトレット・センター」、北地区の「カールスバッド・プレミアムアウトレット」、メキシコ国境近くの「ラス・アメリカス・プレミアムアウトレット」です。

### 屋外型ショッピングモール Outdoor Shopping Centers

ミッションバレーにある、ニーマンマーカス、ブルーミングデール、ノードストロームなど高級百貨店が入った「ファッション・バレー・ショッピングセンター」や、ユニークな専門店が揃うラホヤの「ウエストフィールドUTC」では一年中屋外でショッピングが楽しめます。

## 近郊エリア DIVERSE REGION

### ノース&イーストカウンティー

#### San Diego's East and North Counties

海岸からイーストカウンティーに移動すると岩だらけの眺めが広がります。歴史的な金鉱の街であるジュリアン、アンザボレゴ砂漠、クヤマカ山脈やインディアンのカジノなどアメリカの昔ながらの雰囲気味わえる街を訪れてみましょう。

サンディエゴのノースカウンティーの海岸線ではアメリカが誇る美しい景色とビーチを堪能できます。ラホヤからオーシャンサイドまで101ハイウェイをドライブし、ヨーロッパ風のスパやショッピングや食事、アトラクションを楽しんでみませんか。

### メキシコ Mexico

サンディエゴのダウンタウンからメキシコのティファナまでは24km。一度で2つの国を体験する旅が楽しめます。ティファナでは朝から晩まで、免税ショッピング、本場のメキシコ料理、アートと文化、きらびやかなナイトライフが楽しめます。より南へ進めば、メキシコの有名なワインカントリーと言われるグアダルルーベ・バレーがあります。



Torrey Pines Golf Course



## ネイバーフッド NEIGHBORHOODS

### ラホヤ La Jolla

“サンディエゴの宝石”と呼ばれる、地中海スタイルのビーチシティ。歴史ある高級ホテル、高級ダイニング、ショッピング、アートとカルチャー、多様な野外レクリエーションなどが楽しめます。ビーチでは気持ちよさそうに日光浴をしている野生のアザラシを見ることができます。

### コロナド Coronado

ダウンタウンからサンディエゴのランドマークであるコロナドブリッジを渡った場所にあるコロナド島は、全米でも有数のリゾート地。自然のままのビーチ、美しい庭園、古い歴史と文化を有し、おしゃれなレストランやショップも集まります。島のシンボル、赤い屋根が特徴の「ホテル・デル・コロナド」は1888年のオープン以来歴代の大統領、ハリウッドスターなど、多くの著名人に愛され続けているホテルです。

### ガスランプクォーター Gaslamp Quarter

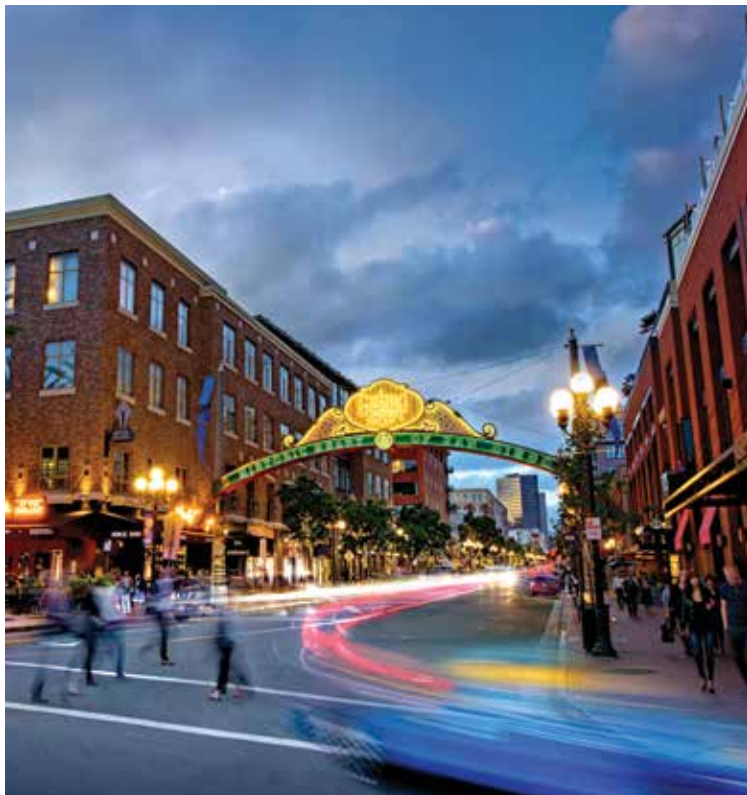
ダウンタウンの中で最も賑やかなこのエリアには、数えきれないほどのレストラン、バー、ブティックが軒を連ね、昼夜問わず多くの人で溢れています。特にナイトライフを楽しむにはお勧めのスポットです。趣あるビクトリア様式の建築物の数々は1980年にアメリカの国家歴史的登録財にも指定されました。

### リトルイタリー Little Italy

ダウンタウンの中でも北側に位置するリトルイタリーは、イタリア系移民によって発展してきた活気に満ちたエリア。老舗のイタリアンレストランやカフェ、おしゃれなバーやレストラン、ギャラリーが集まり、毎年恒例のフェスティバルなどでも盛り上がります。

### ヒルcrest&ノースパーク Hillcrest and North Park

様々なレストラン、エキゾチックなビストロ、おしゃれなブティックやヴィンテージものを扱う古着屋などが集まり、ナイトライフやエンターテインメントなどが楽しめます。



これらの場所へはサンディエゴ国際空港から車で15分程度の距離にあります。



## DISTANCE FROM OTHER POINTS OF INTEREST

ティファナ(メキシコ) Tijuana, Mexico	24キロメートル/30分
グアダルーペ谷(メキシコ) Guadalupe Valley, Mexico	142キロメートル/2時間
ディズニーランド/アナハイム Disneyland/Anaheim	153キロメートル/1.5時間
ロサンゼルス国際空港 Los Angeles International Airport	201キロメートル/2.5時間
ユニバーサルスタジオ/ロサンゼルス Universal Studios/Los Angeles	209キロメートル/2.5時間
パームスプリングス Palm Springs	224キロメートル/2.5時間
ラスベガス Las Vegas	547キロメートル/5.5時間
フェニックス Phoenix	566キロメートル/5.5時間
サンフランシスコ San Francisco	822キロメートル/9時間



## サンディエゴの気温 TEMPERATURES IN SAN DIEGO

	1月	2月	3月	4月	5月	6月
最高気温:	18.7° C	19.0° C	19.0° C	20.3° C	20.7° C	22.3° C
最低気温:	9.8° C	10.0° C	12.0° C	13.5° C	15.4° C	17.0° C
	7月	8月	9月	10月	11月	12月
最高気温:	24.3° C	25.4° C	25.0° C	23.3° C	21.0° C	19.0° C
最低気温:	16.8° C	19.6° C	18.6° C	16.2° C	12.0° C	9.3° C



**San Diego Tourism Authority**  
750 B Street, Suite 1500  
San Diego, CA 92101  
+1-619-232-3101  
sdinfo@sandiego.org

**サンディエゴ観光局 日本事務所**  
〒160-0008  
東京都新宿区三栄町26-3 インターナショナル・プレイス内  
03-3225-0008  
SanDiego.Japan@aviareps.com  
HP (日本語): [www.sandiego.org/japan](http://www.sandiego.org/japan)  
Facebook (日本語): [www.facebook.com/SanDiego.International.Japan](https://www.facebook.com/SanDiego.International.Japan)